

LES SESSIONS GRIMPE

Un programme d'escalade indoor pour débiter, progresser et affronter tous les sommets !



Plus d'infos ici !



TOUS LES MERCREDIS SOIRS



A PARTIR DE 17H45



AU CHALET DES CAMPENES

64, RUE DE L'ÉTOILE - LONGEVILLES MONT D'OR



AU PROGRAMME

- ✓ 10 séances d'1h30 encadrées par un moniteur
- ✓ Un programme adapté et personnalisé allant de l'initiation au perfectionnement
- ✓ Un apprentissage complet pour pratiquer l'escalade en autonomie
- ✓ Une sortie en falaise incluse pour appréhender le milieu naturel
- ✓ L'ensemble du matériel nécessaire fourni (baudrier, chaussons, assureur)
- ✓ Un créneau enfant (-16 ans) et un créneau adulte disponible